



# Diverte-te a colorir com o Buho



Olá, Olá! O Buho cumprimenta-te.

Podes cumprimentá-lo de volta ?



O Buho quer construir uma torre da altura das árvores.  
E tu que queres construir?



O Buho aprende algo novo e divertido todos os dias.

E tu, que aprendeste hoje?



lupi! Buho encontrou a peça que faltava!

E tu gostas de puzzles?



É hora de jogar! O jogo favorito do Buho é as escondidas.  
Tens algum lugar secreto para esconderes-te?



Buho observa o mundo que o rodeia. Os seus amigos observam também.  
O que é que tu vês quando estás lá fora?



As asas do Buho estendem-se até ao céu. É à noite que o Buho mais gosta de voar. Consegues estender os braços como ele?





Os pais do Buho cantam-lhe uma canção de embalar.

O Buho também lhes canta! E tu também cantas?



Buho já está com o pijama. Bons sonhos, buho.  
Com o que é que sonharás esta noite?



# Ajuda o pequeno buho a voar

Grande parte do crescimento e desenvolvimento do seu filho depende da relação que ele tenha consigo. A forma como interages e respodes às suas necessidades-junto com a nutrição e a alimentação que lhe forneces- contribuem para a sua actividade cerebral, que aumenta o desenvolvimento cognitivo (pensativo), motor (físico), comunicativo e social. sabias que...



- Mesmo com gestos simples, como a **saudação**, ajudam o seu filho a desenvolver habilidades comunicativas e sociais, como esperar o turno.
- **Os blocos de construção** ajudam a ajustar a coordenação mão-olho do seu filho, uma grande habilidade motora.
- A aprendizagem ocorre ao longo do dia. **Colorir, apontar** e nomear cores, ajuda o seu filho a identificá-los.
- Ao fazer enigmas **simples estimula** o seu cérebro. Começa com aqueles que exigem o emparelhamento de uma parte com o todo da mesma maneira; move-se em direção a enigmas com mais peças.
- **O cucu e as escodidas são** jogos que ajudam a construir o conceito sofisticado de permanência do objeto (isso ainda existe mesmo quando não está vendo isso).
- A pesquisa mostrou que a **atividade física** ajuda a desenvolver mais habilidades que as motoras; também aumenta o desenvolvimento cognitivo. Existem estudos que descobriram que as crianças fisicamente aptas realizam tarefas cognitivas mais rápido do que as crianças que estão menos aptas.
- Uma criança pequena é muitas vezes um **imitador**, mas esse comportamento é mais do que um jogo. Ele está praticar como as pessoas agem e desenvolvendo habilidades sociais.
- O sono desempenha um papel vital na saúde física e no bem-estar. Estudos demonstraram que **dormir à noite melhora a** aprendizagem, humor e atenção.
- A nutrição é um dos fatores que afetam o desenvolvimento do cérebro da criança. Nutrientes como o ácido alfa-linolênico (AAL), iodo e ferro desempenham um papel importante no desenvolvimento normal do cérebro e no desenvolvimento cognitivo.